



Euroopan unionin
rahoittama

STAGE on saanut rahoitusta Euroopan unionin Horisontti Eurooppa tutkimus- ja innovaatio-ohjelmasta avustussopimuksella 101137146. Horisontti Euroopan STAGE-projektin brittiläisten osallistujien UKRI-avustussopimusten numerot ovat 10112787 (Beta Technology), 10099041 (University of Bristol) ja 10109957 (Imperial College London).



WWW.STAGE-HEALTHYAGEING.EU



THE-STAGE-PROJECT



STAGEPROJECTEU



HELMHOLTZ
MUNICH



umcg



PYSY TERVEENÄ LÄPI ELÄMÄN



Vuoteen 2050 mennessä 75-vuotta täyttäneen väestön ennustetaan kaksinkertaistuvan lähes kaikkialla Euroopassa. Iän karttuessa on tärkeää huolehtia terveydestä ja hyvinvoinnista, mutta tästä huolimatta noin 60 prosentilla aikuisista arvioidaan olevan eläkeiän kynnyksellä kroonisia sairauksia, kuten liikalihavuutta tai sydän- ja verisuonitauteja, sekä muita fyysiseen ja henkiseen terveydentilaan vaikuttavia tekijöitä. Kahden tai useamman sairauden yhtäaikaisten esiintyminen nopeuttaa todennäköisesti ihmisen ikääntymistä ja vaikuttaa hänen kykyynsä toimia arjessa muuttuvassa yhteiskunnassa. Tämä aiheuttaa henkilökohtaisia ja yhteiskunnallisia haasteita, jotka vaativat integroituja ja ketteriä ratkaisuja.



Monisairastavuus ikääntyessä on todennäköisesti ehkäistävissä. **STAGE on eurooppalainen tutkimus- ja innovaatiohanke, joka tutkii tervettä ikääntymistä sekä useampien sairauksien samanaikaista esiintymistä elämäntapa- ja elämäntilanteiden avulla.** Tutkimus pyrkii monipuolistamaan tietoa ikääntymisestä, jotta voimme ymmärtää ikääntymisen prosesseja ihmisen koko elämäntaakan aikana, sekä prosessien yhteyksiä biologiaan, sosiaalisiin, historiallisiin sekä

ympäristöön ja infrastruktuuriin liittyviin tekijöihin. Tutkimuksessa hyödynnetään muun muassa koko ihmisen elämäntaakan kattavia kohorttiaineistoja. Kerättyä tutkimustietoa tullaan käyttämään hyväksi kehittäessämme menetelmiä monisairastavuuden ehkäisemiseksi sekä monipuolisia ratkaisuja, **jotka auttavat ihmisiä ikääntymään mahdollisimman terveinä.**

HANKKEEN PERUSTIEDOT



Rahoitus

17,7 miljoonaa euroa Horisontti Euroopalta ja 2,2 miljoonaa euroa UKRI:lta



Projektin kesto

1.1.2024–31.12.2029



Projektikoordinaattori
Oulun yliopisto

HANKKEEN PAINOPISTEET

STAGE-projektin kantava ajatus on, että riski ikääntyä monisairaana on ehkäistävissä ja hoidettavissa.



TUTKIMUS

Aiempaa parempi ymmärrys monisairaana ikääntymisen taustatekijöistä koko elämäntaakan kattavan lähestymistavan avulla



EETTISET SEKÄ IÄN HUOMIOON OTTAVAT INNOVAATIO

Uusien aktiivista ja tervettä ikääntymistä tukevien menetelmien, työkalujen sekä toiminta- ja terveyssuositusten tuottaminen



KOKO ELÄMÄNTAAKAN KATTAVA EHKÄISY JA INTERVENTIOT

Sellaisten yksilökeskeisten sovellusten kehittäminen, joiden avulla voidaan testata erilaisia ratkaisuja monisairaana ikääntymisen ennustamiseen ja ehkäisyyn



OSALLISTAMINEN JA OPPIMINEN

Sellaisen vuorovaikutusympäristön kehittäminen, joka mahdollistaa sidosryhmien vuoropuhelun ja osallistumisen sekä toimii alustana projektin tulosten ja tiedon levittämiseksi